



## MARÍA DE LA LUZ BERNAL MORALES

- Actualmente Subdirector de Educación Secundaria
- Tallerista en Desarrollo Personal
- Logoterapeuta UAEM Fac. Leyes
- Coaching Educativo y Emocional (Terapia Particular)



## CONTACTO

✉ luz.bernal.morales@outlook.com

☎ 722 3 87 94 98

📘 <https://www.facebook.com/Meekconsultoria>

## INVESTIGACION

- 📖 La Educación Socio Emocional / Tutoría en Secundaria Manual para Docentes. SEIEM 2025
- 📖 La Familia Como Puente en Habilidades Para la Resiliencia y Comunicación. The Family as a Bridge in Skills For Resilience and Communication <https://orcid.org/0000-0003-2827-9771>
- 📖 Evaluación de Instituciones Educativas SEIEM

## PREPARACIÓN PROFESIONAL

- Doctorado en Educación
- Maestría en Ciencias de la Educación
- Maestría en Conciencia Plena Aplicada
- Master of Mindfulness Arts
- Lic. En Educación Media
- Especialidad en Logoterapia
- Subespecialidad en Terapia de Familia y Pareja

## DIPLOMADOS

### ENFOQUE EDUCATIVO

- **Liderazgo e Innovación Educativa. UAM España**
- **Desarrollo de competencias docentes para la sociedad del conocimiento. UAM España**
- **En la Gestión de Dirección de Centros Escolares**
- **Herramientas Web 3 para el diseño de material didáctico y evaluación de los aprendizajes**
- **Recursos Innovadores de Aprendizaje**

## DESARROLLO PERSONAL

- **En Psicología y Psicoterapia Integral**
- **En Liderazgo, Calidad y Competencia Directivas.**
- **En terapia de Pareja desde el Enfoque Sistémico**
- **Estudios de la Felicidad**
- **Resiliencia Nómica**

## CERTIFICACIÓN

- **Diseño de cursos en formación del capital humano de manera presencial grupal, sus instrumentos de evaluación y manuales de curso. EC03301**
- **Impartición de cursos de formación del capital humano de manera presencial grupal. EC0217.01**

## CURSOS

Ejercicios prácticos de mindfulness y creatividad en contextos educativos

- **"NOM-035-STPS-2018"**
- **DC-3 Competencias y habilidades laborales**